

Tischtennisgruppe Ü60 ab 15.11.

dienstags 18- 20 Uhr im Gemeindehaus an der Apostelkirche 1, Ecke Kurfürstenstraße. Anmeldung: Jörn Brensell, Mobile Stadtteilarbeit (Kiezoase), Tel. **0151 15 07 74 78**,

Repaircafé 8.11.+13.12., 17- 20Uhr

Reparieren statt wegwerfen– bitte anmelden, Gerät und Problem nennen, mit Gerät kommen.

10.11. Energieberatung 16:30 Uhr

Info und Beratung zu Energieverbrauch im Haushalt vom BUND im Café der Kiezoase, bitte anmelden.

Kiezspaziergänge

1x monatlich Di 14– 16 Uhr Kiezerkundung, anschließend Cafébesuch möglich. Kostenlos, Treffpunkt vor der Kiezoase, Termine erfragen.

Kochgruppe Do 17.11. und 8.12., 14- 17 Uhr in der Lehrküche

Einmal im Monat kochen und speisen wir zusammen. Kosten ca 3-5€. Anmeldung über Jörn Brensell **0151 15 07 74 78**

15.12. Weihnachtsfeier 15– 17 Uhr

Im festlich geschmückten Café feiern wir mit Liedern, Geschichten und fröhlichem Beisammensein. Kuchenspenden, helfende Hände und Beiträge willkommen. Zur besseren Planung bitte anmelden.

Info und Anmeldung:

Kiezoase

Barbarossastr. 65, 10781 Berlin

☎ **21730 - 202**

kiezoase@pfh-berlin.de

Digitale Anmeldung: www.kiezoase.de

Öffnungszeiten Info-Büro

Montag & Mittwoch 15 - 18 Uhr

Dienstag & Donnerstag 10 - 13 Uhr

Öffnungszeiten Café Kiezoase

Mo - Do 10 - 13 & 14 - 18 Uhr

Fr 10 - 13 Uhr

Aktuelle Ausstellung: Findlinge des Inneren, Collagen von Daniela Pirsch,

Fragen? Gesprächswunsch?

Gertraude Langbehn ☎ **21730-166**

01511 5075 666

langbehn@pfh-berlin.de

Mobile Stadtteilarbeit im Kiez – Fokus ältere Menschen*

- Sie haben eine Idee für sich und für Andere im Kiez?
- Sie haben Lust auf Kontakte, Reden, Spaziergänge, Kochen?
- Sie haben ein Anliegen?

Melden Sie sich gerne!

Jörn Brensell ☎ 21730-166

Tel. **0151 15 07 74 78**

joern.brensell@pfh-berlin.de



Offene Angebote für ältere Menschen

im Nachbarschafts- und
Familienzentrum

Kiezoase

Barbarossastr. 65

10781 Berlin

**November -
Dezember**

Stand 01.11.2022

Das komplette Programm liegt für Sie in der Kiezoase aus oder kann unter www.kiezoase.de eingesehen werden.

Gruppen und andere Angebote

Donnerstagsgruppe 70 +

Do 14:30 - 16:30 Uhr
Offene Kaffeerrunde, Gedächtnisspiele
Kontakte knüpfen im Kiez

Frauengesprächskreis

mit Maxi Juhnke
2. Mi im Monat 15:00 - 17:00 Uhr
Austausch und Gespräch.

Skat - Gruppe im Freiwilligentreff

Do 14:00 - 17:30 Uhr
Info: Waltraut Bürger, 21737408

Nähgruppe im Kiezoasencafé

Mi 18:30 - 21:00 Uhr, für Menschen
mit Näh- Kenntnissen

Eine Welt Laden/ Sibylle Hartung

Produkte aus fairem Handel
Mi 10:00 - 12:00 Uhr
Do 14:00 - 17:00 Uhr
Fr 18:00 - 20:00 Uhr

Gemeinsam stricken und Klönen

Mi 10:00 - 12:00 Uhr
Fr 18:00 - 20:00 Uhr
Sibylle Hartung, 21730-185

Pflegestammtisch für Angehörige

1. und 3. Di 18:00 - 19:30 Uhr
im Freiwilligentreff (neben Kiezoase)
Anmeldung: **32 50 08 51**
Kontaktstelle Pflegeengagement
Tempelhof-Schöneberg

Bewegung, Achtsamkeit und mehr

Hocker- Gymnastik mit Jutta

Mo 11:00 - 11:45 Uhr, 2 €
Anschließend Klönzeit im Café.

Yoga- online über Zoom

Do 11:00- 12:30 Uhr
Wir helfen gern bei Fragen zu Zoom!

Handy, Tablet und PC- Hilfen

Alle Angebote auf Spendenbasis,
bitte anmelden und Gerät angeben

Offener Treff: Handy und PC – Hilfe

Ehrenamtliche helfen in 1:1- Gesprä-
chen bei Fragen und Bedienung.
1. & 3. Mi im Monat 14 - 18 Uhr

Tabletrunde im Freiwilligentreff: üben, ausprobieren, Neues lernen

4. Mittwoch im Monat, 14 -15:30 Uhr
Tablets zum Ausprobieren liegen aus
und können ausgeliehen werden.

Smartphone- Entdeckerrunden

Do 11-12 Uhr für Android, 2 Gruppen.
Sicherer werden auf dem Handym
Freiwilligentreff u. Café- Nebenraum.

Telefonieren und mehr mit dem Smartphone in der Kurmark

2. und 4. Mittwoch im Monat
13:00 - 14:30 Uhr
Kurmärkische Str.13, Tel.: **2579 7538**
Technikcafé Friedenau: 85 99 51 367
Jeden Mittwoch 14-18 Uhr, Cranachstr.7

Quo Vadis - Auf ein Neues

Stadterkundungen für Senior*innen
mit Maxi Juhnke, 5 € pro Treffen

02.11.: Johannesstift in Spandau

04.11.: Volkspark Pankow, Ehrenmal

08.11.: Museum Kesselhaus Herzber-
ge + Krankenhaus und Park

16.11.: Hackescher Markt

21.11.: Friedrichshagen

23.11.: Oberschöneweide, HTW

30.11.: Alt- Marzahn, Hellersdorf

05.12.: Alte Mälzerei Lichtenrade

07.12.: Anti-Kriegs-Museum Wedding

13.12.. Überraschung

Zeiten, Treffpunkte, Anmeldung:

Info-Büro der Kiezoase: **21730-202**
kiezoase@pfh-berlin.de

Kiezoasenchor

mittwochs 17- 18:30 Uhr, Musiksaal
Haus 1, 2.OG, PFH- Campus

Angebote in der Kurmark

Leben im Alter: 4. Di im Monat
14 - 15:30 Uhr , Kurmärkische Str. 13
Tel.: **2579 7538**

Newsletter:
kurmark@pfh-berlin.de

