Veranstaltungen besonders für Senioren in und um Tiergarten Süd Februar 2020

STADTTEILVEREIN TIERGARTEN E.V.

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Ansprechpartner*in	Anmeldung/ Kosten
Samstag 01.02.2020					
Sonntag 02.02.2020	10:00 Uhr	**Gottesdienst** mit Abendmahl	Ev. Kirchengemeinde Zwölf Apostel, An der Apostelkirche 3	Gemeindebüro Tel.: 030 263 981-0	
Montag 03.02.2020	10:00 – 12:00 Uhr	**Frauenfrühstück**	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark Kurmärkische Str. 1-3	kurmark@pfh-berlin.de Tel.: 030 25797538 Immer am 1. Montag im Monat	Getränke vor Ort, Essensbeitrag bitte mitbringen, ohne Voranmeldung
Dienstag 04.02.2020	10:00- 11:30 Uhr	**Tai-Chi für Senioren** mit Friedhelm Kuhlmann	im kleinen Saal des alten Gemeindehauses,Kirchen-gemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: Tel.: 0170 7862861	10€/pro Termin 7€ Sozialpreis
	13:00 Uhr	**Mittagstisch**	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark Kurmärkische Str. 1-3	kurmark@pfh-berlin.de Tel.: 030 25797538	Erwachsene 3€
	13:00 - 13:45 Uhr	**Lunchkonzert der Berliner Philharmonie,** Kammermusik	Foyer der Berliner Philharmonie Herbert-von-Karajan-Str. 1	https://www.berliner-philharmoniker.de/ konzerte/ lunchkonzerte/ Te.: 030 254880	Kostenfrei, Sitzplätze in beschränkter Anzahl für Besucher*innen mit gültigen Schwerbehindertenausweis, tel. Vorabsprache notwendig
	14:00 - 15:30 Uhr	**Gedächtnistraining** offene Gruppe, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark Kurmärkische Str. 1-3	kurmark@pfh-berlin.de Tel.: 030 25797538 Ansprechpartnerin: Joanna Kalkowski	ohne Voranmeldung, Spenden erwünscht
	15:00- 17:00 Uhr	**Kaffeeklatsch** mit Moni	In der Bibliothek gegenüber vom kleinen Saal in der Ev. Kirchengemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Gemeindebüro Tel.: 030 263 981-0	Telefonische Anmeldung im Gemeindebüro erwünscht

Veranstaltungen besonders für Senioren in und um Tiergarten Süd Februar 2020

Mittwoch 05.02.2020	10:00- 16:00 Uhr	**Seniorenmesse** **Urania** diverse Anbieter informieren über ihre Angebote	im Foyer der Urania An der Urania 17 Verkehrsanbindung: U1 U2, U4, M19, 106, 187, M87,100	Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Amt für Soziales, Seniorenarbeit, Tempelhofer	Kostenfrei, Haupteingang barrierefrei zugänglich
	10:00 - 13:00 Uhr	öffentliche **Sitzung der Seniorinnenvertretung Mitte** (monatlich)	Rathaus Tiergarten Mathilde-Jacob-Platz 1 10551 Berlin im Balkonsaal	Telefon: 9018 32733 SeniorInnenvertretung@ba-mitte.berlin.de	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei, interessierte Senior*innen sind herzlich willkommen
	13:00- 17:30 Uhr	**Allgemeine unabhängige Sozialberatung** durch Schildkröte GmbH Clearing A.u.S. Mitte Deutsch, Englisch, Russisch	Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27	Büro NBT Tel.: 030 23005025 Clearing-aus-mitte@schildkroete-berlin.de	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	11:00- 15:00 Uhr	**Stromspar-Check** durch Mitarbeiter der Caritas Kostenfreie Energieberatung für Menschen mit wenig Geld	Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27	Büro NBT Tel.: 030 23005025	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	14:00- 16:00 Uhr	**Tanzcafé** für Menschen mit Demenz und deren Angehörige am 1. Mittwoch im Monat (außer Januar und Juli)	Im Gemeindesaal der evangelischen Luthergemeinde, Bülowstraße 71/72	Christa Matter, Tel.: 030 89094357 Alzheimer- Gesellschaft Berlin e.V Ariane Schütz, Tel.: 030 2612470 Geistliches Zentrum für Menschen mit Demenz und deren Angehörige	Kostenbeitrag für die Teilnahme, Kaffee und Kuchen 5€, für Begleiter*innen 1€
Donnerstag 06.02.2020	11:00 - 13:00 Uhr	**Karten Spiel Gruppe** mit Katharina Gürsoy	Foyer des Gemeindehauses Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: 0170 7862861	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
Freitag 07.02.2020					
Samstag 08.02.2020					
Sonntag 09.02.2020	10:00 Uhr	**Gottesdienst**	Ev. Kirchengemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Gemeindebüro Tel.: 030 263 981-0	

Veranstaltungen besonders für Senioren in und um Tiergarten Süd Februar 2020

STADTTEILVEREIN TIERGARTEN E.V.

Montag 10.02.2020	15:00 – 18:00 Uhr	**Nähcafé:** Nachbarn helfen Nachbarn, Hilfestellung bei einfachen Näharbeiten, Nähmaschinen vorhanden	Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27	Büro NBT Tel.: 030 23005025	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
Dienstag 11.02.2020	10:00- 11:30 Uhr	**Tai-Chi** für Senioren Friedhelm Kuhlmann	im kleinen Saal des alten Gemeindehauses, Kirchen-gemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin für die Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: 0170 7862861	10€/pro Termin 7€ Sozialpreis
	13:00 - 13:45 Uhr	**Lunchkonzert der Berliner Philharmonie**, Kammermusik	Foyer der Berliner Philharmonie Herbert-von-Karajan-Str. 1	Tel.:030 254880 https://www.berliner-philharmoniker.de/konzerte/Lunchkonzerte/	Kostenfrei, Sitzplätze in beschränkter Anzahl für Besucher*innen mit gültigen Schwerbehindertenausweis, Vorabsprache notwendig
	15:00- 17:00 Uhr	**KulturLeben**, Anmeldung und Vermittlung freier Kulturplätze	Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27	Büro NBT Tel.: 030 23005025 info@kulturleben-berlin.de	Anmeldung für Personen deren Einkommen 950€ nicht übersteigt, Einkommensbescheid
	19:00 - 21:00 Uhr	**Frauengymnastik und Frauengruppe**	im großen Saal des Gemeindehauses, Kirchen-gemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin für die Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: 0170 7862861	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	18:00- 20:00 Uhr	**Stadtteil-Forum** Plattform für Austausch, Kommunikation und Information	Villa Lützow (Saal) Lützowstraße 28	info@forum-tgs.de	Anmeldung nicht erforderlich, offen für alle im Stadtteil Wohnenden und Arbeitenden
Mittwoch 12.02.2020	13:00 - 17:30 Uhr	**Allgemeine unabhängige Sozialberatung**	Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27	Büro NBT Tel.: 030 23005025	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei

Veranstaltungen besonders für Senioren in und um Tiergarten Süd Februar 2020

		durch Schildkröte GmbH Clearing A.u.S. Mitte Deutsch, Englisch, Russisch		Clearing-aus-mitte@schildkröte-berlin.de	
	11:00 – 15:00 Uhr	**Stromspar-Check** durch Mitarbeiter der Caritas Kostenfreie Energieberatung für Menschen mit wenig Geld	Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27	Büro NBT Tel.: 030 23005025	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	10:00 - 11:00 Uhr	**Seniorengymnastik** mit Beate Christ	im Großen Saal des Gemeindehauses Kirchengemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin für die Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: 0170 7862861	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	15:30 Uhr	**Jour fixe**- Musik am Nachmittag im Musikinstrumente Museum-Kammermusik Junge Künstler stellen sich vor	Curt-Sachs-Saal Ben-Gurion-Straße	Ausgabe der Eintrittskarten ab 14 Uhr an der Museumskasse.	Das Museum ist barrierefrei. Eintritt frei. Spenden willkommen!
Donnerstag 13.02.2020	10:00 - 12:00 Uhr	**Gemeindefrühstück**	Foyer des Gemeindehauses, Ev. Kirchengemeinde Zwölf Apostel, An der Apostelkirche 1-3	Mit Pfarrer Borneman und Team	Zugang zum Foyer des Gemeindehauses ist barrierefrei
	11:00 - 13:00 Uhr	**Karten Spiel Gruppe** mit Katharina Gürsoy	im Foyer des Gemeindehauses Zwölf Apostel An der Apostelkirche 1-3	Ansprechpartnerin Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: 0170 7862861	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	15:00 - 17:00 Uhr	**Präventionstheater** „Seniorenschutz vor Trickdiebstahl an der Wohnungstür"	im Rathaus Charlottenburg Festsaal) Otto-Suhr-Allee 100 10585 Berlin	seniorensicherheit@ polizei.berlin.de Tel.: 030 4664-979222	tel. Anmeldung erforderlich
Freitag 14.02.2020					
Samstag 15.02.2020					

Veranstaltungen besonders für Senioren in und um Tiergarten Süd Februar 2020

Sonntag 16.02.2020	10:00 Uhr	**Gottesdienst** mit Abendmahl	Ev. Kirchengemeinde, Zwölf Apostel, An der Apostelkirche 3	Gemeindebüro Tel.: 030 263 981-0	
Montag 17.02.2020					
Dienstag 18.02.2020	10:00 - 11:30 Uhr	**Tai-Chi für Senioren** mit Friedhelm Kuhlmann	im kleinen Saal des alten Gemeindehauses, Kirchen-gemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: 0170 7862861	10€/pro Termin 7€ Sozialpreis
	13:00 - 13:45 Uhr	**Lunchkonzert** der Berliner Philharmonie, Kammermusik	Foyer der Berliner Philharmonie Herbert-von-Karajan-Str. 1	Tel.:030 254880 https://www.berliner-philharmoniker.de/konzerte/ Lunchkonzerte/	Kostenfrei, Sitzplätze in beschränkter Anzahl für Besucher*innen mit gültigen Schwerbehindertenausweis, tel. Vorabsprache notwendig
	19:00 - 21:00 Uhr	**Frauengymnastik und Frauengruppe**	im großen Saal des Gemeinde-hauses, Kirchengemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: 0170 7862861	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
Mittwoch 19.02.2020	10:00 - 11:00 Uhr	**Seniorengymnastik** mit Beate Christ	im großen Saal des Gemeinde-hauses Kirchengemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: 0170 7862861	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	11:00 - 13:00 Uhr	**Karten Spiel Gruppe** mit Katharina Gürsoy	im Foyer des Gemeindehauses Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin Seniorenarbeit gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de Tel.: 0170 7862861	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	13:00 - 17:30 Uhr	**Allgemeine unabhängige Sozialberatung** durch Schildkröte GmbH Clearing A.u.S. Mitte Deutsch, Englisch, Russisch	Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27	Büro NBT Tel.: 030 23005025 Clearing-aus-mitte@schildkröte-berlin.de	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	11:30 - 15:00 Uhr	**Stromspar-Check** durch Mitarbeiter der Caritas	Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27	Büro NBT Tel.: 030 23005025	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei

Veranstaltungen besonders für Senioren in und um Tiergarten Süd Februar 2020

		Kostenfreie Energieberatung für Menschen mit wenig Geld		Caritas stromsparhilfe-mitte@caritas-berlin.de	
Donnerstag 20.02.2020					
Freitag 21.02.2020					
Samstag 22.02.2020					
Sonntag 23.02.2020	10:00 Uhr	**Gottesdienst**	Ev. Kirchengemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Gemeindebüro Tel.: 030 263 981-0	
Montag 24.02.2020	18:00 – 20:00 Uhr	**Tanzen im Kreis**	im Großen Saal des Gemeindehauses Kirchen-gemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: 0170 7862861	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	15:00-18:00 Uhr	**Nähcafé:** Nachbarn helfen Nachbarn, Hilfestellung bei einfachen Näharbeiten, Nähmaschinen vorhanden	Nachbarschaftstreff Lützowstraße 28	Büro NBT Tel.: 030 23005025	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
Dienstag 25.02.2020	10:00 - 11:30 Uhr	**Tai-Chi für Senioren** mit Friedhelm Kuhlmann	im kleinen Saal des alten Gemeindehauses Kirchen-gemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de Tel.: 0170 7862861	10€/pro Termin 7€ Sozialpreis
	13:00 - 13:45 Uhr	**Lunchkonzert** der Berliner Philharmonie, Kammermusik	Foyer der Berliner Philharmonie Herbert-von-Karajan-Str. 1	Te.: 030 25488 https://www.berliner-philharmoniker.de/konzerte/lunchkonzerte/	Kostenfrei, Sitzplätze in beschränkter Anzahl für Besucher*innen mit gültigen Schwerbehindertenausweis, tel. Vorabsprache notwendig
	19:00 - 21:00 Uhr	**Frauengymnastik und Frauengruppe**	im großen Saal des Gemeindehauses, Kirchen-gemeinde Zwölf Apostel	Ansprechpartnerin für die Seniorenarbeit:	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei

Veranstaltungen besonders für Senioren in und um Tiergarten Süd Februar 2020

			An der Apostelkirche 3	gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: 0170 7862861	
	14:00 - 15:30 Uhr	**Leben im Alter:** Übergang in den Ruhestand, Versorgung, Wohnen und Pflege (am 4. Dienstag im Monat)	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark Kurmärkische Str. 1-3	aktuelles Thema und Newsletter unter kurmark@pfh-berlin.de Tel.: 030 25797-538	Anmeldung nicht erforderlich
	15:00 - 17:00 Uhr	**Kultur Leben** Anmeldung und Vermittlung freier Kulturplätze	Nachbarschaftstreff Lützowstraße 28	Büro NBT Tel.: 030 23005025 info@kulturleben-berlin.de	Anmeldung für Personen deren Einkommen 950€ nicht übersteigt, Einkommens-bescheid mitbringen
	15:00- 17:00 Uhr	**Basteln** für Senioren	im Großen Saal des Gemeinde-hauses Kirchengemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Gemeindebüro Tel.: 030 263 981-0	Bitte vorher im Gemeindebüro anmelden
Mittwoch 26.02.2020	10:00 - 11:00 Uhr	**Seniorengymnastik** mit Beate Christ (außer in den Ferienzeiten)	im Großen Saal des Gemeinde-hauses, Kirchengemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: 0170 7862861	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	11:00 - 13:00 Uhr	**Karten Spiel Gruppe** mit Katharina Gürsoy	im Foyer des Gemeindehauses Zwölf Apostel An der Apostelkirche 3	Ansprechpartnerin Seniorenarbeit: gesine.schmithals@zwoelf-apostel-berlin.de, Tel.: 0170 7862861	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	12:30 - 17:30 Uhr	**Allgemeine unabhängige Sozialberatung** durch Schildkröte GmbH Clearing A.u.S. Mitte Deutsch, Englisch, Russisch	Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27	Büro NBT Tel.: 030 23005025 Tel.: 030 467760004, Clearing-aus-mitte@schildkröte-berlin.de	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei
	11:30 - 15:00 Uhr	**Stromspar-Check** durch Mitarbeiter der Caritas Kostenfreie Energieberatung für Menschen mit wenig Geld	Nachbarschaftstreff Lützowstraße 27	Büro NBT Tel.: 030 23005025 Caritas, stromsparhilfe-mitte@caritas-berlin.de	Anmeldung nicht erforderlich, kostenfrei

Veranstaltungen besonders für Senioren in und um Tiergarten Süd Februar 2020

		Jour fixe- Kammermusik am Nachmittag im Musik-instrumente Museum-junge Künstler stellen sich vor	Musikinstrumente Museum Ben-Gurion-Straße im Curt-Sachs-Saal	Ausgabe der Eintrittskarten ab 14 Uhr an der Museumskasse.	Das Museum ist barrierefrei. Eintritt frei. Spenden willkommen!
Donnerstag 27.02.2020					
Freitag 29.02.2020					
Samstag 29.02.2020					
Sonstiges:		**Führungen zum Thema Altenpflege, Betreuung von Demenzkranken**	Bibliothek am Luisenbad, Travemünder Str. 2 13357 Berlin	telefonische Anmeldung über Tel.: 9018 45610	kostenfrei
	Mi u. Do 19:00 - 21:00 Uhr	**Kostenfreie Kleiderausgabe**	Kleiderkammer der Kirchengemeinde Zwölf Apostel An der Apostelkirche 1	Tel.: 263981-0	